

تحصیلات

کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی
کارشناسی	روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

فعالیت‌های حرفه‌ای

درمانگر نوجوان، کلینیک روانشناسی و مشاوره اکسیر
مشاور مدرسه، مدرس درس روانشناسی و مهارت‌های زندگی، مدرسه پسرانه غیرانتفاعی پرتو
درمانگر نوجوان و فرزند پروری، کلینیک روانشناسی روشنا
مدرس دوره مهارت‌های زندگی، خانه کودک و نوجوان روشنا
مدرس دوره‌های مهارت زندگی کودکان و نوجوانان عضو کتابخانه‌های عمومی شهر تهران. نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور
درمانگر نوجوان، مجری تست‌های ارزیابی نوجوان و مربی تربیت جنسی کودک و نوجوان. کلینیک انسان و معنای زندگی
درمانگر نوجوان (و جلسات فرزند پروری)، کلینیک بلوغ و نوجوان آتیه درخشان ذهن
روانشناس و مدرس دوره‌های مهارت زندگی. مدرسه رویش
روان‌درمانگر فردی و گروهی و مدرس دوره‌های مهارت زندگی. مدرسه شهید ثانی
روانشناس مرکز انجمن ام‌اس ایران

انتشارات

اثر بخشی درمان راه‌حل مدار کوتاه‌مدت بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به ام‌اس
بررسی آموزش مهارت جرئت‌ورزی بر پرخاشگری و احساس شرم دانش آموزان دختر شهر تهران
۹۹ فعالیت مهارت زندگی جهت پرورش کودکانی موفق و انعطاف‌پذیر (برنامه جامع آموزش مهارت‌های اساسی زندگی) (در نوبت ویراستاری)

کارگاه‌های آموزشی

گذراندن دوره کامل کارورزی تعلیم درمانگر با رویکرد تحلیلی آدلری

گذراندن دوره کامل کارورزی تعلیم درمانگر با رویکرد هیجان مدار

گذراندن دوره فرزند پروری آدلری با رویکرد تحلیلی آدلری

گذراندن کارگاه مصاحبه انگیزشی. دانشگاه علامه طباطبایی

گذراندن کارگاه گشتالت درمانی با رویکرد هیجان مدار. دانشگاه علامه طباطبایی

گذراندن کارگاه تشخیص و مصاحبه اختلالات روانی و جلسات گزارش موردهای روان پزشکی. بیمارستان روزبه

گذراندن کارگاه روان پویایی کوتاه مدت. دانشگاه علامه طباطبایی

گذراندن کارگاه روانشناسی مثبت نگر. دانشگاه علامه طباطبایی

گذراندن کارگاه تفسیر نقاشی کودکان و نوجوانان. دانشگاه علامه طباطبایی

گذراندن کارگاه مهارت‌های زندگی کودکان و نوجوانان

برگزاری کارگاه تکنیک‌های راه حل مدار موثر برای خودکارآمدی و کیفیت زندگی زنان ام اس . انجمن ام اس ایران

برگزاری کارگاه شیوه‌های فرزند پروری و مهارت‌های زندگی برای والدین. نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور

برگزاری کارگاه مهارت زندگی و فرزندپروری برای والدین در جهت برخورد با کودک و نوجوان، مدرسه غیر انتفاعی

پرتو